



## ¿POR QUÉ PASA ESTO?

*Las personas con Alzheimer o demencia podrían:*

- estar confundidas... principalmente por la tarde o noche
- sentir miedo ... el hogar puede no parecer el mismo
- tratar de ir a un lugar al que solían ir con frecuencia ... trabajo, iglesia, etc.
- intentar alejarse del ruido o demasiada actividad
- estar aburridas, no tener nada que hacer
- tener una reacción a una nueva medicina



VIRGINIA DEPARTMENT FOR AGING  
AND REHABILITATIVE SERVICES

Adapted from PLAIN LANGUAGE FACT SHEET, developed by Alzheimer's Greater Los Angeles and Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

# Perderse

Las personas con enfermedad de Alzheimer o demencia pueden perderse fuera de su casa. A veces se alejan estando en un lugar público. Pueden ir a dar un paseo o a la tienda y no poder encontrar el camino a casa. Es posible que no recuerden su dirección o número de teléfono. Perderse es aterrador y puede ser peligroso.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### Estar preparado

- obtener un brazalete MedicAlert® para la persona con demencia
- bordar o escribir el nombre de la persona y el número de teléfono suyo en la ropa
- no dejarlos solos cerca de una puerta sin llave
- pedir a sus vecinos que vigilen y le digan si ven a la persona con demencia afuera sola o alejándose de su hogar
- ayudarles a hacer ejercicio durante el día... llevarlos a dar un paseo o bailar al son de la música
- guardar carteras, abrigos, llaves, lentes de sol ... cosas que pueden hacer que la persona piense en irse
- cerrar las cortinas para que no piense en salir

### Hacer de su hogar un lugar seguro

- poner cerraduras a prueba de niños en las puertas, portones y ventanas
- colocar cerraduras muy altas o bajas para que la persona con demencia no pueda ver ni alcanzar las cerraduras
- colocar una campana en las puertas, portones o ventanas para oír al ser abiertas

### Calmar

- ofrecer comida o hacer algo que distraiga a la persona del deseo de irse
- pedirle que le ayude... doblando la ropa, preparando la cena, etc.
- sentarse tranquilamente con él o ella ... escuchar música o ver un programa de televisión